



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)

ЗАПАДНЫЙ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

614032, г. Пермь, ул. Сысольская, 4

Тел. факс (8-342) 284-07-29

E-mail: ztoros@rambler.ru

Главам администраций
муниципальных районов
(по списку)

Главам администраций
г. Оханск, г. Краснокамск

30 МАЙ 2019

№ 59-05-21/05-13168-2019

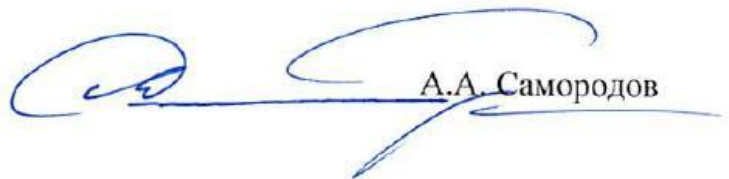
на № _____ от _____

Информируем вас, что ежегодно 31 мая отмечается Всемирный день без табака. В 2019 году он проходит под девизом «Табак и здоровье легких».

Предлагаем разместить вышеуказанную информацию на стендах для граждан, а также о проведении 31 мая 2019 года телефонной «горячей линии» в Западном территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю по теме: «Об ограничениях при реализации табачной продукции». Жители могут задать интересующие вопросы по телефону: (342) 284 - 07 - 29 с 9.00 до 17.00 час.

Благодарим за содействие!

Начальник отдела


А.А. Самородов

О.А. Бугаева
(342) 2840729





ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)

ЗАПАДНЫЙ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

614032, г. Пермь, ул. Сысольская, 4

Тел. факс (8-342) 284-07-29

E-mail: ztoros@rambler.ru

Главам администраций
муниципальных районов
(по списку)

Главам администраций
г. Оханск, г. Краснокамск

30 МАЙ 2019

№ 59-05-21/05-13168-2019

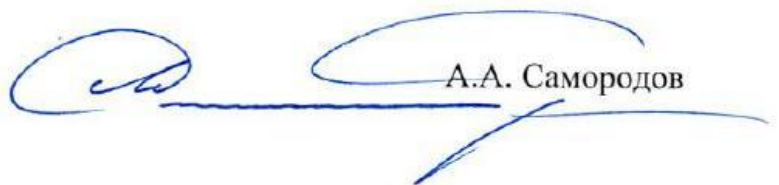
на № _____ от _____

В дополнение к письму от 30.05.2019 направляем для распространения среди граждан, размещения на официальных сайтах памятки, посвященные Всемирному дню без табака: «Дым, уносящий жизнь», «Пассивное курение».

Приложение: памятки.

Благодарим за содействие!

Начальник отдела


А.А. Самородов

О.А. Бугаева
(342) 2840729



ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г.Пермь, ул.Куйбышева, 50 а тел. 236-48-04

Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные паспорта на транспорт для перевозки пищевых продуктов и питьевой воды.
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

Пн-Пт 9.00-17.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул.Куйбышева, 50 а
www.59.rospotrebnadzor.ru

Телефон: 236-48-04
Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Консультационный центр для потребителей

Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»



**Дым, уносящий
ЖИЗНЬ**

ПАМЯТКА
ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

ДЫМ, УНОСЯЩИЙ ЖИЗНЬ

Все курильщики предупреждены Минздравом – курение вредит их здоровью. Известно, курение вредит не только здоровью курильщика, но и здоровью окружающих его людей, а также их детям, причем как рожденным, так и не рожденным! Почему к лекарственным средствам всегда прилагается подробная инструкция с указанием противопоказаний и побочных эффектов, а к пачке сигарет – нет?

Никотин – сосудистый яд, который всасывается в кровь человека в легких и вызывает спазм всех мелких сосудов, что нарушает кровоснабжение всех органов и тканей человека, что в свою очередь, способствует накоплению токсинов, нарушение тканевого дыхания, развитие кислородного голодания.

В первую очередь страдает головной мозг – курильщики могут почувствовать легкое головокружение. Также страдают и другие органы. Как правило, курильщик страдает от частых простудных заболеваний, хронического бронхита, хронического отита. Чаще подвержены развитию гипертонической болезни, стенокардии, таким онкологическим заболеваниям как рак носовой полости, рак гортани, легких и т.д. Если курит женщина во время беременности, то ее плод тоже становится активным курильщиком. Часто у курильщиц бывают замершие беременности, дети рождаются с низким весом, а, кроме того, возрастает риск смерти ребенка в раннем возрасте. Пассивное курение оказывает на организм не меньший вред, чем активное. Если курильщик выбрал для себя этот путь самостоятельно, то почему должны страдать окружающие? В чем они провинились?

Как защитить себя и своих близких от негативного влияния табакокурения?

Отказ от курения обычно является достаточно длительным процессом. В наибольшей степени на успех влияет сила собственной мотивации отказа и то, насколько сильно успела развиться зависимость от табака. Единого правила для людей, решивших бросить курить просто не существует. На этапе отказа от курения следует использовать все способы, которые могут принести Вам успех. Одним словом, попробуйте, пробуйте, используйте все способы, в которые Вы верите. И помните, если Вы действительно решили бросить курить, - Вы обречены на успех!

РАЗВИТИЮ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ КУРЕНИЕ?

- Рак легких
- Хронический бронхит
- Болезни сердца и сосудов
- Влияние курения на половую функцию
- Влияние курения на развитие плода
- Онкологические заболевания других органов

ПОДВЕРГАЮТСЯ ЛИ РИСКУ ЛЮДИ, ВЫКУРИВАЮЩИЕ ЕЖЕДНЕВНО МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО СИГАРЕТ?

- Каждая выкуренная сигарета наносит вред Вашему здоровью. Даже у людей, выкуривающих менее 5 сигарет в день, обнаруживаются отчетливые изменения в легких.

КАК ДОЛГО СОХРАНЯЕТСЯ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ КУРЕНИЯ?

- Через 1 год после прекращения курения риск развития у Вас серьезных заболеваний снижается, а через 10 лет он становится таким же, как у никогда не курившего человека

НАНОСИТ ЛИ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ КУРЕНИЕ БЕЗ ЗАТЯЖКИ?

- Не зависимо от того как человек курит, имеет место вредное воздействие табачного дыма

НАСКОЛЬКО ДОЛГО ПОСЛЕ ВЫКУРИВАНИЯ СИГАРЕТЫ СОХРАНЯЕТСЯ ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ОРГАНИЗМ?

- Эффект вредного воздействия табачного дыма накапливается. Если это происходит год за годом, то Ваш организм находится под постоянным воздействием вредных веществ

ОБЛАДАЮТ ЛИ ЗАЩИТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ СИГАРЕТНЫЕ ФИЛЬТРЫ?

- Установлено, что у курильщиков предпочитающих сигареты с фильтром, развитие рака легких ниже. Однако наличие фильтра никак не защищает Ваш организм от развития заболеваний, обусловленных курением.

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г.Пермь, ул.Куйбышева, 50 а тел. 236-48-04

Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармацевции, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные паспорта на транспорт для перевозки пищевых продуктов и питьевой воды.
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

Пн-Пт 9.00-17.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул.Куйбышева, 50 а

[www. 59.rospotrebnadzor.ru](http://www.59.rospotrebnadzor.ru)

Телефон: 236-48-04
Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Отдел гигиенического обучения
и консультационных услуг

Федеральное государственное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»



**Пассивное
курение**

ПАМЯТКА
ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

Пассивное курение

При сгорании табака образуются основной и дополнительный потоки дыма. Основной поток формируется во время затяжки дыма, проходит через все табачное изделие, вдыхается и выдыхается курильщиком. Дополнительный поток образуется выдыхаемым дымом, а также выделяется между затяжками в окружающую среду из обугливающейся части сигареты (папирсы, трубки и т.п.).

В окружающую курильщика атмосферу попадает токсических компонентов во много раз больше, чем в организм самого курильщика. Именно это обстоятельство обуславливает особую опасность пассивного или «принудительного» курения для окружающих.

Еще недавно никотин считали самым токсическим веществом табачного дыма, но в результате более точных исследований установлено, что по токсичности радиоактивные изотопы табачного дыма превышают никотин. Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, в 3,5 раза большую, чем биологически допустимая; те же 20 сигарет (пачка) в день дают такую же дозу радиации, как 200 рентгеновских снимков. Радиоактивные изотопы имеют коварное свойство накапливаться в организме, в связи с чем радиоактивный фон организма курящего в 30 раз выше, чем у некурящего.

Курение до тех пор является личным делом курильщика, его индивидуальной вредностью, правом свободы выбора, пока выдыхаемый им дым и/или дым тлеющей сигареты не вдыхают окружающие его люди. Если он курит дома - страдают родственники, если в общественном месте или на работе - токсическое воздействие дыма распространяется на окружающих. Токсическое действие на организм пассивного курения известно давно. Курильщик с сигаретой, распространяющей табачный дым, заставляет некурящего, находящегося с ним в одном помещении, пассивно курить, хочет он того или нет. Вначале полагали, что табачный дым оказывает на некурящих лишь раздражающее действие в том смысле, что у них воспалялась слизистая носа и глаз, отмечалась сухость во рту. По мере накопления информации становилось ясно, что некурящие, живущие или работающие вместе с

курильщиками, по-настоящему подвергают риску свое здоровье.

Наиболее конкретная информация имеется относительно воздействия пассивного курения на детей. У детей из семей, где один или оба родителя курят дома, чаще возникают простудные заболевания, бронхит и пневмония. Эти дети чаще болеют в раннем детстве, чаще пропускают школу и вообще получают меньший запас здоровья на будущую жизнь. Курение родителей на 20-80% увеличивает риск заболевания дыхательной системы, тормозит рост легких ребенка. Если ребенок живет в квартире, где один из членов семьи выкуривает 1-2 пачки сигарет, то у ребенка обнаруживается в моче количество никотина, соответствующее 2-3 сигаретам.

Существенный вред здоровью плода причиняет курящая беременная женщина. Считают, что в основе негативного влияния курения на плод лежит снижение концентрации кислорода в его крови и развитие хронической кислородной недостаточности. Не исключается также и прямое воздействие продуктов табачного дыма на нервную и иммунные системы плода, поскольку они проникают в его кровеносную систему через плаценту. Результатом комплексного негативного воздействия продуктов табачного дыма на организм плода является задержка роста и снижение веса при рождении. Это позволяет говорить о «табачном синдроме плода» по аналогии с «алкогольным синдромом» или о пассивном курении плода.

Данные отечественной статистики следующим образом подтверждают вред пассивного курения для матери и ребенка:

- токсикоз беременных наблюдается в 80% случаев,

- преждевременные роды, мертворожденные дети и дети с несовместимыми для жизни пороками развития в условиях пассивного курения отмечаются в 2-3 раза чаще.

Комитет международных экспертов ВОЗ пришел также к заключению, что курение матери («пассивное курение плода») является причиной синдрома внезапной смерти младенца в 30-50% случаев. Пассивное курение или табачный дым на рабочем месте или в жилом помещении считается условной «производственной вредностью» для здоровья. Через 1,5 часа пребывания на рабочем месте в накурном помещении у некурящих концентрация никотина в организме повышается в 8 раз, многократно

увеличивается и содержание других токсичных компонентов.

Влияние пассивного курения на организм может выражаться как в немедленном, так и в отсроченном эффекте. Немедленные эффекты включают раздражение глаз, носоглотки, бронхолегочной системы. Некурящие, как более чувствительные к раздражению табачным дымом, могут ощущать головную боль, подташнивание, головокружение. Пассивное курение на рабочем месте и в быту создает дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему и может провоцировать обострение сердечно-сосудистых заболеваний и легочной патологии (приступ бронхиальной астмы). Отсроченный (через какой-то длительный промежуток времени) эффект пассивного курения может выразиться в возникновении раковых заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых заболеваний (ишемических заболеваний сосудов сердца, мозга, нижних конечностей) и других.

Статистические данные американских исследователей говорят о том, что отсроченный результат пассивного курения дает 46000 смертей в год, причем 14000 - от раковых заболеваний различной локализации, 32000 - от заболеваний сердца и сосудов.

В основе профилактики вредного воздействия пассивного курения лежит прежде всего профилактика обычного табакокурения.

Профилактика табакокурения (табачной зависимости) включает в себя соответствующие законодательные и нормативные акты, а также информационно-валеологическую работу.

Как известно, 1 января 2002 г. вступил в действие Федеральный Закон «Об ограничении курения табака». В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение табака на рабочих местах, в городском, пригородном, междугородном и воздушном транспорте (при продолжительности полета менее трех часов), в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, в помещениях, занимаемых органами государственной власти.

Курение в вышеуказанных учреждениях и организациях разрешается только в специально отведенных местах.